

# 清明学院高等学校サッカー部

## SEIMEI 新聞

令和2年7月8日 NO.2

選手みんなに水野先生から

- ① 目標設定をしっかりしよう！  
自分の目指すステージはどこか！  
どんな選手になるか！を明確に
- ② チーム内での競争の意識をもっと持つ  
チーム内での仲間意識は大切だが、こいつに負けたくない！このポジションをとる！などチーム内での競争を
- ③ 自主練習のレベルアップ  
練習でできなかったことや自分の得意なことレベルアップに自主練習は絶対必要！  
Aチームの選手、試合に出ている選手の自主練習量が少ない。周りにも納得いく行動を
- ④ けが人の意識の低さ  
けが人はその部分を怪我しているだけで、全身怪我をしているわけでない。怪我していない部分の強化をしっかりする。  
復帰して逆にレベルが上がっている体に

<先生からのひとこと> \_\_\_\_\_

授業態度や、生活行動にて練習参加できていない生徒がいます。

NO.1の新聞にも掲載しましたが、とにかく時間がない。やることが多くある。

練習の合間を短縮することも大切だが、学校の問題行動にて練習参加できないのは、大幅に練習時間を取られます。(チームの雰囲気も悪くなる) 自分自身をしっかりコントロールし、目指すべき自分を目指してください。

『認められるサッカー部に変化』を各リーダーよろしくお願いします。

清明学院サッカー部 片山 万

## チームの成果とこれからの課題

### 1年生 考える力 行動する力 判断する力を身に着けよう！！

成果：ゲームのレベルが、徐々に上がっており、サッカーらしく、ゲームをすることが出来るようになってきている。

問題点：言われていることがわかっていない

- ① 内容が伝わっていないか
- ② わかっているけどやらないか どちらだろう？

ゆえに、練習でのアドバイスに変化しない状況が多くある。→

もっと、変化してほしい！よくなってほしい！受け入れる力を身に着けてほしい

7月からの課題

公式戦がはじまりますが、継続して考える力を身に着けるほかの人より、プラスワンを自分で取り入れる。

### 2年生 自分勝手な行動から、チームに必要なことを考える

成果：2年生の課題の1つの取り組みに対して、雰囲気をもって、トレーニングをすることが出来る

得意でない練習に対して、マイナス発言が多く、士気が落ちることがある。単調な基本練習、基礎体力練習こそ、ポジティブ発言を心がける

7月からの課題

身体が動かない選手が多い。トレーニングメニューでタイム設定に入れない生徒も多い。基本練習、体カトレーニング、アジリティトレーニングを多くとり入れる。

### 3年生 (トップチーム) 残り3か月でやれることの整理

成果：あと残り3か月しかない中で、自分たちのやれることが、明確になり、練習のレベルが上がってきている。ただ、それに伴い、体調を壊したり、怪我をする選手が、徐々に出てきており、もったいない感じはする。体の管理のレベルをあげる。

7月からの課題

身体のコンディションアップを目指し、一から帰って、体づくり、特に筋力アップ、走力を上げるトレーニングをいれ、ゲームにつなげる。  
走力を上げたゲームでは、コンパクトな守備から、ダイナミックな攻撃、11、13番I/Aからの得点力をアップさせる。