

清明学院サッカー部 新聞

令和2年11月11日 NO.9



新チーム 開始に向けて チームの約束ごとを

チーム役割表の再確認

主務・・・チームを統括し、すべての班の役割を把握する。 **広報**・・・練習予定の作成 先生からの連絡を全体に伝える

生活・・・<美化> 清掃全般を管理 <健康チェック> 出席の確認 見学者の理由並びに青木整骨医院の予定を把握

庶務・・・<貴重品・部室戸締りの確認> 貴重品の管理 部室の戸締りをチェックする。<出席>出席を確認し、毎日記載する。

管理・・・<備品管理 1> ボールの数 破損状況を確認 <備品管理 2> トレーニングルームの備品チェック 破損

<備品管理 3> 高額なものの管理 (ビデオ・アイパッドその他) <備品管理 4> ユニホームの整理チェック 破損

<備品管理 5> ドクターバック/アイシング用の氷の用意 (毎日持っていく) <備品管理 6> チーム用のビブス/マーカー/コーン・バー等練習に必要な備品のチェック 整理 その他

練習生対応・・・練習参加の生徒を円滑に練習させる

審判・大会運営・・・練習試合の審判並びにアシスタント 公式戦の会場係 等

仲間を大切に！！



人間の欲求 (強く欲しがるもの) の基本ベースに**生存欲求/安心・安全欲求**

(生きるために必要なこと) があります。この上に**自己実現欲求** (自分がこうなりたい) が生まれてきます。つまり、安心・安全に生活していないと、夢や目標に向かって、頑張ることが出来ないということです。

では、どういう生活が安心・安全な生活することでしょうか？

私が、思うには、まず「**怒られない**」「**注意されない**」これは、大切なことだと思います。生活におびえるし、注意されると気分が悪くなる。私自身もそうです。だから、「**コソコソかくれてバレない様にする**」ではありません。どの自分を見てもらっても、堂々と生きることが出来る！！それが、**安心・安全な生活！！**さらに、**自己実現**に向かって、行動できる自分になるのではないのでしょうか



<選手権 結果報告>

3 回戦	4 対 0	門真なみはや高校
4 回戦	7 対 0	上宮高校
5 回戦	5 対 1	羽衣高校
6 回戦	0 対 4	阪南大高校

～～保護者の皆様へ～～

今回、保護者の皆様にご協力頂き、コロナウ

イルスがまだ休息していない中、選手権大会が実施できたことに、感謝しています。令和2年度の選手権大会はベスト16に終わり、昨年と同様ベスト8の壁は崩せませんでしたが、3年生だけで臨んだこの大会で皆、3年生らしく力を発揮してくれたことに感謝しています。新チームでは、この反省を活かし、飛躍できるよう努力していきますので、変わらぬご声援よろしくをお願いします。

新チームの課題

今回の阪南戦の失点が、セットプレー3点 自分たちのミスからの1点の4失点で負けた。「じゃあセットプレーの練習とミスをしないうプレーをすれば、勝つのでは・・・」

そうではありません。ゲームでの一つ一つのプレーがセットプレーにつながり、一つ一つのプレーが、自分達のミスにつながる。やはり、総合的にレベルアップが必要と思いました。ただ、漠然とレベルアップといっても、多すぎて手のつけようがありません。12月終わりまでの課題としてこのように考えました。

- ①大会を戦える身体作り (筋力アップ/走力アップ) (長距離・短距離)
- ②守備の意識、精度をあげる。(特に個人スキル (1対1の強さ))
- ③ボールを止める 蹴る 運ぶのレベルアップ
- ④ヘディングの強化

いつも言ってますが、まだまだ**伸びしろは皆ある**。自分の課題をもち、向上心を忘れないように **怪我人が増えてきています。日頃からの体のケア (ストレッチなど) を大切に！！**

