

# 清明学院サッカー部 新聞

令和2年11月24日 NO.10



## 全国に旋風を巻き起こそう！

### 新しいチームエンブレムが完成しました！！

来年度の練習着から印字する予定になっています。エンブレムの作者は、清明学院サッカー部をいつも応援してくれていて、毎年のサッカー部のパンフレットを作って頂いている湊さんです。エンブレムに負けないようにいいチームになろう！

## 人の成長とは何か



昔の自分の栄光が鎖になって取れず、「昔の俺は・・・」などと言って、周りの変化についていけない選手や自分の理想はこうだから、お前たちはダメだと上から目線で仲間を大切にできない選手がいます。又、俺は1軍選手だから練習をしなくてもいいと思っている者や2年生になったから、チームの雑用は後輩にやらせる・・・など自分の成長を妨げる選手がいるのに残念な気持ちになります。

成長しない者は **自分自身の立場や環境の変化に恐れ変化せず、変化してはいけないことを変化させて** します。そして周りの責任や環境の責任にしている選手です。

自分さえ変われば大きく成長できるのに・・・待ってます成長を！！



## 期末テストについて

11月30日（月）から2学期期末テストが始まります。ただ、1年生Aチームには、大変ですが、29日（日）17時15分から公式戦が入っています。これは、今回だけでなく、インターハイ予選も選手権予選もリーグ戦もすべて、公式戦は入ってきます。ただ、だからと言って、成績が免除されることはないし、特別な成績は付きません。しっかり準備する。これだけです。サッカーの試合も前日だけ頑張っているチームは、優勝できません。テストに向けて、早く準備をしてください。

## チーム・個人のレベルアップに

Jリーグの公式記録を見ると結果とは別に、色々な項目が記載されています。その中に「スプリント」と表示がありますが、皆さん何のことかわかりますか？漠然とダッシュした回数とはわかっていますが、スプリントとはこういう定義です。10～30メートルの距離を時速24km以上で走ることです。この速さは、50メートルに換算すると約7.5秒で到達する速さぐらいだそうです。トップレベルのJリーガー（ポジションにもよりますが）約40回から50回 試合走行距離12kmを走り、なおかつ、40回以上のスプリントをしているということです。清明学院サッカー部はどこまで詰めれるか？この結果は試合に直結するといわれています。練習から意識して

## <登竜門 試合結果>

第6節 0対0 大阪学院

優勝の目はなくなりましたが、最終節で課題克服と1つでも順位を上げよう！

順位	チーム名	勝点	試合数	勝数	引点数	敗数	得点	失点	得失点差
1	近江	12	6	4	0	2	14	6	8
2	京都共栄	10	6	3	1	2	11	10	1
3	清風	9	6	2	3	1	15	12	3
4	大阪学院	9	6	2	3	1	7	5	2
5	神戸星城	8	6	2	2	2	8	9	-1
6	清明学院	7	6	2	1	3	6	9	-3
7	京都学園	6	6	2	0	4	6	10	-4
8	一条	6	6	2	0	4	10	16	-6