

清明学院サッカー部 新聞

令和3年5月15日 NO.16



全国に旋風を巻き起こそう！

コロナに負けない！！

昨年度はじめから、ずっと悩まされているコロナウイルス。今後どうなるのでしょうか？社会は混乱し、死者数も緊急事態宣言後も多くおられます。今できることは何か！！ピンチをチャンスに変える手立ては何か！！今一人一人が考えなくてはいけないときです。コロナに負けない！！みんなで乗り切ろう！

JFA第8回全日本U-18フットサル選手権大会(グループリーグ)

試合	対戦相手	会場	日時
1
2
3
4
5
6
7
8

JFA第8回全日本U-18フットサル選手権大会(決勝トーナメント)

試合	対戦相手	会場	日時
9
10
11
12

JFA 第8回全日本 U-18 フットサル大阪大会

予選 1 対 天下茶屋メッセ 4 対 2
予選 2 対 シュライカー 2 対 2
決勝トーナメント 準決勝
天下茶屋メッセ 2 対 3 大阪ベスト 4

インターハイ予選がはじまります

今回のインターハイ予選は、緊急事態宣言により、無観客試合となっております。全国につながる大切な試合で熱戦が繰り広げられ、応援がいのある試合となっておりますが、今回はご遠慮ください。尚 日程は下記通りとなっております。

5月16日(日) 場所：賢明学院高校
対戦：四天王寺東高校 キックオフ 15:00
当日は、メンバーと3年生で行きたいと思います。ご了承ください。

* 次の試合会場 時間は現在まで未定です。

<これだけは知っておこう！>

サッカーは、他のスポーツより、色々な要素が加わっているスポーツとされています。まず、サッカー選手のいい選手の条件としては

1・サッカー技術

間違っていないのが、ドリブルだけ、キックだけではありません。すべての技術です。当然ドリブルもキックも素晴らしいことに越したことはありませんが、インサイドキックもインステップキックもスライディングもヘディングもシュートも**すべて技術**でし、忘れがちですが、戦術理解やサッカーの原理原則を**わかる能力**さらに**理解し表現できる能力**もサッカー選手において必要な技術です。

2・体力

清明学院サッカー部では体力についてこういう風に分けています。

- インテンション 連続した動きの質
- スプリント ダッシュのスピードの速さ
- 持久力 長い距離を走る力 (トッププレイヤーは 90 分ゲームで 12 km~13 km 走ります。ポジションによって異なりますが・・・)
- 筋力 1 激しいプレー、激しい接触をしても壊れない身体
2 力強くプレーする身体
- 柔軟性 筋力をつけても柔軟性がなくて壊れてしまいます。

すべてが文字通り**体力**です。

3・心

心が落ちていないと何も始まりません。毎日の生活を真面目に取り組み素直な気持ちで高校生活やサッカーに取り組みましょう。

- 1 まず言われたことは、素直に取り組む
- 2 間違ったことは素直に謝る。
- 3 疑問に感じたことは自分で考え、それでも理解できないことは質問する。

1年生が入部してきました。



1年生サッカー部 総勢 59名

遅くなりましたが、1年生が入部いたしました今年には総勢 59 名近年の中では最高的人数です。どんな学年になるのでしょうか？ 毎年言っていますが、全員レギュラーになれません。メンバーに3年間入れない選手もいます。自分自身が、サッカーでうまくなろうとする努力はもちろん大切ですが、それに合わせてチームでも存在価値をしっかりとって、チームに必ず必要な選手になってください。

2年後どんな学年になっているか。
楽しみです！