

清明学院サッカー部 新聞

令和3年1月1日 NO.14



全国に旋風を巻き起こそう！



あけましておめでとうございます。

昨年は、今までにない年となりました。ただ、色々なことをもう一度考え直し、自分の見直しができる1年になりました。本年は飛躍の年になり、満ち溢れた素晴らしい1年になりようにみんなで協力し、頑張りましょう！

清明学院サッカー部の令和3年



清明学院サッカー部 目標の見直し

1 大阪でトップを目指す集団となる。

今年度はコロナウイルスによって、学校休校の時期があり、難しい時期が多ありました。もう一度、大阪でトップを目指す心を持ち、生活する。



Aチーム Bチーム大会のなくなった3年生全員で令和3年大阪でトップを目指す生活、練習をする。

大阪1番の練習生活なしに大阪で優勝できない。そんな甘い都道府県ではありません。『決勝戦を5試合』しないと優勝できないレベル！！日頃から自分に厳しさをもって

2 素晴らしい大人になる

当然サッカーは、人がしますし、味方も敵も人です。人が成長しないとサッカーも成長しない。大人として社会人として認められるような人物になろう。

試合予定 1月分 (休み期間しっかり、自分でトレーニングすること)

- 1月3日(日) 寮生 19:30 集合
- 1月4日(月) 10:50 桃山学院 14:50 初芝立命館 場所: ウルスタジアム舞洲 遠征者出発: 8:30
- 1月5日(火) 10:15 茨木 13:00 摂津 場所: 摂津高校 遠征者出発: 7:50
- 1月6日(水) 学校始業式 **全員 8:00 集合**
- 1月9日(土) 中学生 TM 10時キックオフ 舞洲運動公園 京都学園 TM-B 13時キックオフ 場所: 亀岡運動公園(天然芝)
- 1月10日(日) winter 関西リーグ ① 京都学園 14時キックオフ 場所: 亀岡運動公園(天然芝)
- 1月11日(月) winter 関西リーグ ② 県立西宮 9時30分 キックオフ 場所: 県立西宮高校(クレー)
- 1月16日(土) winter 関西リーグ ③ 初芝橋本 13時キックオフ 場所: 上富田サッカーグラウンド(天然芝)
- 1月17日(日) 和歌山北 9時キックオフ 場所: 和歌山北高校 G 全チーム
- 1月23日(土) 大産附属 B 14:45 場所: JグリーンS14 (12:30 本部)
- 1月31日(日) 大商学園 16:00 場所: 帝塚山泉ヶ丘 (18:00 アシスタント)



令和3年目標 90分ゲーム

- 試合走行距離 11KM
- 加速 Z1 80回
- SI (インテンシティー) 12%
- HI (ハイインテンシティー) 6%
- 高アベレージが出るように試合の結果に合わせて、動きの質も！！

新年度に向けて皆へ

今年も自分自身の目標に向かって頑張ろう！！12月終わりに全員でミーティングをしましたが、もう一度「なぜ 清明学院でサッカーをしてるか！」ということを振り返り、清明学院サッカー部でしかできないことを実行してください。

